



CLAVES PARA DESCUBRIR TU AÑO PERSONAL NUMEROLÓGICO Y CAMBIAR TU VIDA

*¿Sabías que conocer el año numerológico en el que
estás puede mejorarlo todo?:*

*Desbloquea ese potencial del que aún no eres
consciente y conviértelo en el motor de una
transformación que impactará en cada área de tu vida*

*Somos materia, energía y consciencia, aunque en la
mayor parte de las ocasiones, de estas dos últimas no
nos damos cuenta*

*Dedica menos de 15 minutos a conocer mi historia y
cómo empecé a liberarme de las dinámicas que me
limitaban.*

“Claves para descubrir tu año personal numerológico y cambiar tu vida”.

Copyright © María Teresa Benito Matarranz, La Cruz Andina, 2025.

Todos los derechos reservados.

Queda prohibida la reproducción o transmisión de cualquier parte de este documento sin la autorización expresa de su autora, María Teresa Benito Matarranz.

Para contactar con María Teresa Benito Matarranz, puedes escribir al correo info@lacruzandina.com o visitar mi sitio web

www.lacruzandina.com

CLAVES PARA DESCUBRIR TU AÑO NUMEROLÓGICO Y CAMBIAR TU VIDA.

Me gustaría que leyeras lo que viene a continuación de manera fluida.

Sin distracciones y sin juicios.

Si te has descargado esta pequeña guía, imagino que es porque sientes que puede ayudarte. Y te aseguro que así será, si decides poner tu energía y tu intención en ello.

En ella, vas a encontrar 3 partes:

- Cómo gracias a la numerología y el autoconocimiento, **puede desbloquear conflictos internos** que me impedían avanzar hacia lo que realmente deseaba. Tú también puedes superar esos bloqueos y lograr los cambios que necesitas en tu vida.
- Microtutorial donde aprenderás a **calcular el año en el que estás** y cómo aprovecharlo al máximo.
- **Año personal número por número.** Aquí vas a descubrir lo que significa cada uno de ellos y habiendo identificado el tuyo, vas a poder empezar a hacer cambios. Verás que los miedos, la inseguridad o la frustración pueden ir desapareciendo en el momento de ser consciente de tu camino real y profundo.

Solo hace falta que le prestes atención y que comiences a potenciar todo tu ser con esta ayuda.

Y recuerda, la numerología es un universo amplísimo.

*Aquí te doy las claves para que **aproveches al máximo tu año personal**, pero esto solo es el comienzo de una gran travesía.*

Vamos a ello.

CÓMO PASÉ DE ESTAR PERDIDA Y SIN IDENTIDAD A TENER UN PROPÓSITO FIRME Y ABUNDANTE.

Quiero compartir contigo cómo la Numerología se convirtió en una herramienta esencial en mi vida y **me ayudó a comprender y resolver el mayor conflicto que he enfrentado.**

Hace más de una década, mi existencia cambió radicalmente.

Hasta entonces, vivía desconectada de mi verdadera identidad, atrapada en un ciclo de victimismo y desvalorización.

Me sentía perdida, sin rumbo y sin dirección, como si estuviera en un laberinto sin salida.

Si estás leyendo esto, es probable que estés en la misma situación y **necesites encontrar el camino para reconducir tu vida, tu mente, tu potencial.**

Y es que en algún momento, todos hemos implorado por respuestas que den sentido a nuestra vida.

Yo pasé años sintiéndome diferente, lejos de la abundancia y de lo que realmente deseaba.

La búsqueda de ese cambio parecía un camino interminable y doloroso, pero afortunadamente descubrí que la clave para lograr lo que me propusiera estaba en la Numerología.

Esta poderosa herramienta no solo proporciona números como el sendero de vida o el número del alma, sino que también **ofrece las claves para desbloquear las diferentes áreas de nuestra vida**, a las que llamamos casas.

Cada casa tiene un habitante, un número que calculamos a partir de nuestro nombre, y ese número es la llave para abrir cada territorio.

Por ejemplo, la casa 1, que se relaciona con nuestra identidad, es fundamental para encontrar nuestro lugar en el mundo.

Si esta área está bloqueada, es casi imposible saber quiénes somos y hacia dónde debemos ir.

CÓMO PASÉ DE ESTAR PERDIDA Y SIN IDENTIDAD A TENER UN PROPÓSITO FIRME Y ABUNDANTE.

En mi caso, el habitante 7 en la casa 1 me reveló la necesidad de conocimiento y un profundo trabajo interior.

Sin embargo, el estudio también estaba bloqueado en mi vida, lo que me alejaba aún más de mi esencia.

La falta de conexión con mi identidad **me mantenía atrapada** en un ciclo de relaciones insatisfactorias, donde buscaba llenar un vacío profundo sin éxito.

A los 40 años, entré en un nuevo ciclo de vida, una etapa de energía 7 que me llevó hacia el misticismo.

Poco a poco, **empecé a encontrar sentido a mi vida**, aunque no sin altibajos.

Cada vez que me sentía descolocada, me obligaba a retomar mi camino de autoconocimiento, recordando que la verdadera respuesta siempre está en nuestro interior.

Fue entonces cuando descubrí que en las memorias kármicas del 7 se escondía la figura de un antepasado que había renegado de su padre, hacia la que yo tenía una lealtad inconsciente; al renegar del padre se reniega muchas veces también de la espiritualidad.

Al hacer consciente esta conexión, se produjo un 'movimiento' en mi carta numerológica, lo que se tradujo en un cambio significativo en mi vida.

Hoy, gracias a la Numerología, sé hacia dónde dirigirme.

Mi identidad se fortalece día a día y **conecto más con la abundancia.**

Trabajo cada día para avanzar, para no frenar mi propósito, y te aseguro que lo estoy consiguiendo.

Ahora bien, si alguna vez me pierdo, solo necesito volver a mirar dentro de mí para encontrar las respuestas.

CÓMO PASÉ DE ESTAR PERDIDA Y SIN IDENTIDAD A TENER UN PROPÓSITO FIRME Y ABUNDANTE.

A veces me pregunto cómo habría sido mi vida si hubiera conocido esta valiosa herramienta a una edad más temprana.

Pero, al final, lo que realmente importa es el camino que he recorrido y lo que he aprendido.

La Numerología **no solo transforma nuestra realidad, sino que también nos ofrece la oportunidad de desbloquear nuestro verdadero potencial** y vivir una vida plena y significativa.

Y me siento infinitamente afortunada por haber llegado hasta aquí y poder transmitírtelo a ti.

Te invito a explorar esta fascinante herramienta y descubrir cómo puede ayudarte a ti también a **encontrar claridad, dirección y la abundancia que mereces.**

Y para ello, comenzaremos por el principio: aprovechar el momento presente, tu año personal.

CÓMO CALCULAR NUESTRO AÑO PERSONAL.

Antes de nada, debes saber que dentro de la numerología podemos **encontrar distintos ciclos de vida, desafíos, realizaciones, etc.**

Algo muy sencillo de calcular y que nos puede ayudar a transformar nuestra realidad son los años personales que se incluyen dentro de los ciclos de 9 años por los que transitamos a lo largo de toda nuestra vida. Estos ciclos son considerados **escuelas de vida** y cada uno de estos 9 años contenidos en ellos tiene una energía diferente, una energía concreta, un número que nos sirve para aprender y progresar.

Podemos ser más conscientes del camino recorrido si analizamos lo que vivimos en los años personales 1, que son los que dan el impulso y determinan la energía de los años restantes.

El cálculo del año personal en el que nos encontramos se hace sumando el día de nacimiento + el mes de nacimiento + el año universal (el año en el que ha sido nuestro último cumpleaños) y esto nos da un resultado que si es mayor que 9 tendremos que reducir a un solo dígito.

Te pongo dos ejemplos:

Mi último cumpleaños ha sido el 2 de febrero del 2025.

Para calcular mi año personal realizo la siguiente suma:

$2 + 2 + 2025 = 2 + 2 + 2 + 0 + 2 + 5 = 13$, como 13 es mayor que 9 lo reduzco, $1 + 3 = 4$.

El año personal en el que me encuentro tiene vibración 4 que durará desde el 2/2/2025 hasta el 2/2/2026 y a partir de aquí pasará a ser año personal 5.

y así sucesivamente.

CÓMO CALCULAR NUESTRO AÑO PERSONAL.

Vivimos el **año personal desde el día de nuestro cumpleaños** hasta el cumpleaños del año siguiente.

Si yo hubiese cumplido años por ejemplo el 5 de diciembre del 2024, puesto que estamos en 2025 y todavía no es diciembre tendría que tenerlo en cuenta, la operación sería la siguiente:

$5 + 12 + 2024 = 5 + 1 + 2 + 2 + 0 + 2 + 4 = 16$, como 16 es mayor que 9, lo reduzco, $1 + 6 = 7$.

Por lo tanto estaría en año personal 7 desde el 5/12/2024 hasta el 5/12/2025 y a partir de aquí pasaría a año personal 8 y así sucesivamente.

Una vez que conocemos cuál es nuestro año personal, podemos utilizar su vibración, su energía a nuestro favor.

¿Cómo?

Pues muy sencillo, tomaremos todas las características del número, potenciando las que no están bloqueadas y trascendiendo las que sí lo están.

Evidentemente, en estos ciclos, el año uno es el año en el que se inician las cosas que tienen que ver con el ciclo, donde la energía está más alta para empezar cualquier cosa, **el año cuatro será el momento en que se estabilizará y solidificará**, donde la responsabilidad se usará para la energía del ciclo, el año nueve será el año de ir terminando las cosas, desapegándose de ellas, preparándose para el nuevo ciclo.

Y así con todos los años dentro del mismo ciclo.

CÓMO CALCULAR NUESTRO AÑO PERSONAL.

Además, al **vivir en cada ciclo las 9 energías**, vamos aprendiendo sobre esas energías y tratando de sacar lo mejor de ellas.

El resultado es una **evolución neta y progresiva** a medida que van pasando los años.

Nuestra psicología evoluciona precisamente a través de esos aprendizajes.

Como si fuese una escalera de nueve peldaños, cada ciclo nos lleva a un nuevo nivel.

Si lo deseas, **puedes imprimir este documento y calcular tu año anotándolo aquí mismo.**

Así, tendrás muy claro y materializado el año personal y podrás comenzar a aprovechar todo su potencial.

Y ahora, en las siguientes páginas, vas a poder ver qué significa tu año personal y cómo explotarlo al máximo para ser consciente de tu energía, autoconocimiento y poder.

***Nota sobre números maestros, especiales y kármicos.**

Al calcular tu año personal, es posible que veas un número compuesto, como 11/2, 10/1 o 13/4 (por ejemplo).

Estos números —llamados especiales, maestros o kármicos— también tienen una energía particular que se puede tener en cuenta dentro del ciclo personal.

En esta guía no los hemos incluido porque su interpretación requiere una explicación más profunda y extensa.

Lo importante ahora es que empieces por lo esencial: comprender la energía de los números básicos.

Con eso ya tienes mucho con lo que trabajar y observar en ti.

Más adelante, si lo deseas, podrás profundizar en los matices que acompañan a estos números especiales. Pero por ahora, empezar por lo simple es una forma poderosa de empezar a escucharte.

Anota aquí tu número:

AÑOS PERSONALES. EL FUTURO ESTÁ EN EL PRESENTE.

Año Personal 1: El Comienzo del Viaje.

El Año Personal 1 es el momento de iniciar.

Es un **año de impulso y de energía dinámica**, donde las oportunidades florecen ante nosotros.

Este es el tiempo para sembrar nuevas semillas en forma de proyectos e ideas innovadoras.

Por ejemplo, si siempre has soñado con empezar un negocio, **este año te proporciona la fuerza** necesaria para dar el primer paso.

Aquí, tu identidad se reafirma, y te animas a ser quien realmente eres.

Año Personal 2: La Semilla que Germina.

Al llegar al Año Personal 2, la energía se vuelve más introspectiva.

Este es un **año femenino y vulnerable** en el que la semilla que sembraste el año anterior comienza a germinar, y es crucial protegerla.

Es **perfecto para cuidar de ti mismo** y de tus relaciones.

Está marcado por las emociones, la sensibilidad, la intuición y la necesidad de protección.

Por ejemplo, podrías encontrar un **nuevo nivel de conexión emocional** con las personas que te rodean, lo que puede enriquecer tus lazos y fomentar colaboraciones significativas.

En definitiva, es el año de la colaboración con los demás.

AÑOS PERSONALES. EL FUTURO ESTÁ EN EL PRESENTE.

Año Personal 3: La Cosecha de la Alegría.

El Año Personal 3 es un año de **apertura y creatividad**.

Aquí, las **relaciones sociales florecen** y es más fácil disfrutar de la vida.

Si durante el año 1 comenzaste un proyecto, ahora es el momento de ver sus frutos.

La comunicación fluye, y las amistades se fortalecen.

Imagina organizar un evento o un taller donde puedas compartir tus pasiones; este es el año ideal para brillar.

Año Personal 4: La Estabilidad del Esfuerzo.

Cuando llegas al Año Personal 4, la energía se vuelve más seria.

Es el momento de **trabajar con responsabilidad y cimentar tus logros**.

Aquí, te anclas en la realidad y te enfocas en la organización y la perseverancia.

Es un año de construir bases sólidas para el futuro.

Piensa en cómo podrías estructurar tu vida para que todos los aspectos estén en armonía, ya sea en tu carrera, relaciones o finanzas.

AÑOS PERSONALES. EL FUTURO ESTÁ EN EL PRESENTE.

Año Personal 5: La Libertad de la Expansión.

El Año Personal 5 trae consigo un aire de aventura y libertad.

Es un tiempo para **explorar nuevas oportunidades y expandir tus horizontes.**

No importa si es **a nivel sentimental, profesional o familiar.**

Si has estado sintiendo que algo en tu vida necesita cambiar, este es el año para tomar esas **decisiones audaces.**

También es importante que sepas que puedes cambiar aquello que hayas empezado tiempo atrás.

Los cambios y la metamorfosis son necesarios para seguir mejorando.

Quizás te animes a viajar, cambiar de carrera o embarcarte en una nueva aventura.

La energía de este año **te empodera para reescribir tu historia.**

Año Personal 6: Cuidado y Armonía.

El Año Personal 6 **se centra en el amor y el cuidado**, tanto hacia uno mismo como hacia los demás.

Este es un año emocional en el que las relaciones familiares y de pareja son fundamentales.

Es el momento perfecto para nutrir esos lazos, **buscando la paz y la armonía en tu hogar.**

Considera cómo puedes dedicar tiempo a cuidar de ti y de quienes amas, creando un espacio seguro y acogedor.

Busca la paz y la armonía.

Puede ser a través de la meditación, del ejercicio o de todo aquello que te transmita un sentimiento de calma.

AÑOS PERSONALES. EL FUTURO ESTÁ EN EL PRESENTE.

Año Personal 7: La Búsqueda Interior.

Llegamos al Año Personal 7, un año de **introspección y reflexión**.

Aquí, la necesidad de retirarse y meditar se vuelve evidente.

Puede que sientas la necesidad de aislarte para conectar con tu ser interior.

Este puede ser un año difícil y a la vez esencial para el crecimiento personal.

Dedicar tiempo al estudio o la meditación puede **abrir puertas a nuevas comprensiones sobre ti mismo y tu propósito en la vida**.

No dejes de escucharte, sigue tu intuición y mira dentro de ti.

Año Personal 8: La Abundancia en Acción.

El Año Personal 8 es un **tiempo de acción y productividad**.

Es el momento de recoger los frutos de tus esfuerzos.

Si has trabajado duro y sembrado semillas en años anteriores, este año es el **momento de cosechar la abundancia y la prosperidad**.

Piensa en cómo puedes hacer realidad tus sueños y establecer objetivos ambiciosos, ya que la energía está a tu favor.

La ambición, energía y la fuerza te puede hacer llegar muy lejos.

Ten siempre un foco presente y no olvides que siempre hay que **guardar un equilibrio** entre lo material y lo espiritual.

AÑOS PERSONALES. EL FUTURO ESTÁ EN EL PRESENTE.

Año Personal 9: El Momento de Dejar Ir y Preparar el Renacimiento.

El Año Personal 9 es un **punto de inflexión: el cierre de un ciclo** y la preparación para un nuevo comienzo.

Es el año de dejar atrás lo que ya no sirve, **soltar cargas y despedirse de relaciones o situaciones** que ya no funcionan.

Aunque algunas pérdidas pueden ser dolorosas, son necesarias para abrir espacio a lo que vendrá en el Año 1.

Este año te **invita a reflexionar y a purificar** tanto en lo externo como en lo interno.

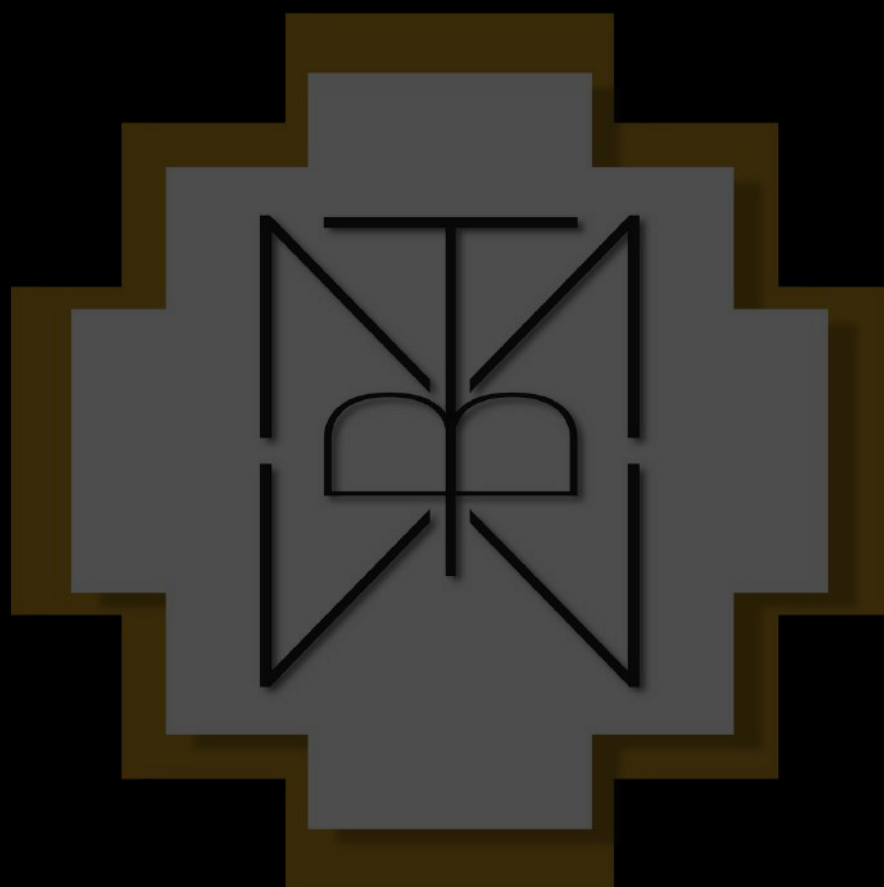
Es un tiempo para sanar el pasado, cerrar capítulos y conectarte con una dimensión más profunda de ti mismo, todo con miras a un renacimiento personal.

Recuerda que cada persona vive su Año 9 de forma única, influenciada por otros aspectos de su carta numerológica como los **desafíos, bloqueos y energías de su sendero de vida.**

Lo esencial es abrazar el proceso, pues este cierre es el paso previo para recibir el nuevo ciclo que está por venir.

Espero que con estas pequeñas claves, puedas empezar desde hoy mismo a **ser consciente de tu potencial y de la energía actual.**

Recuerda que la numerología es un universo enorme y que esto no es ni siquiera la punta del iceberg, pero es un gran paso para poder iniciar una nueva vida.



lacruzandina.com